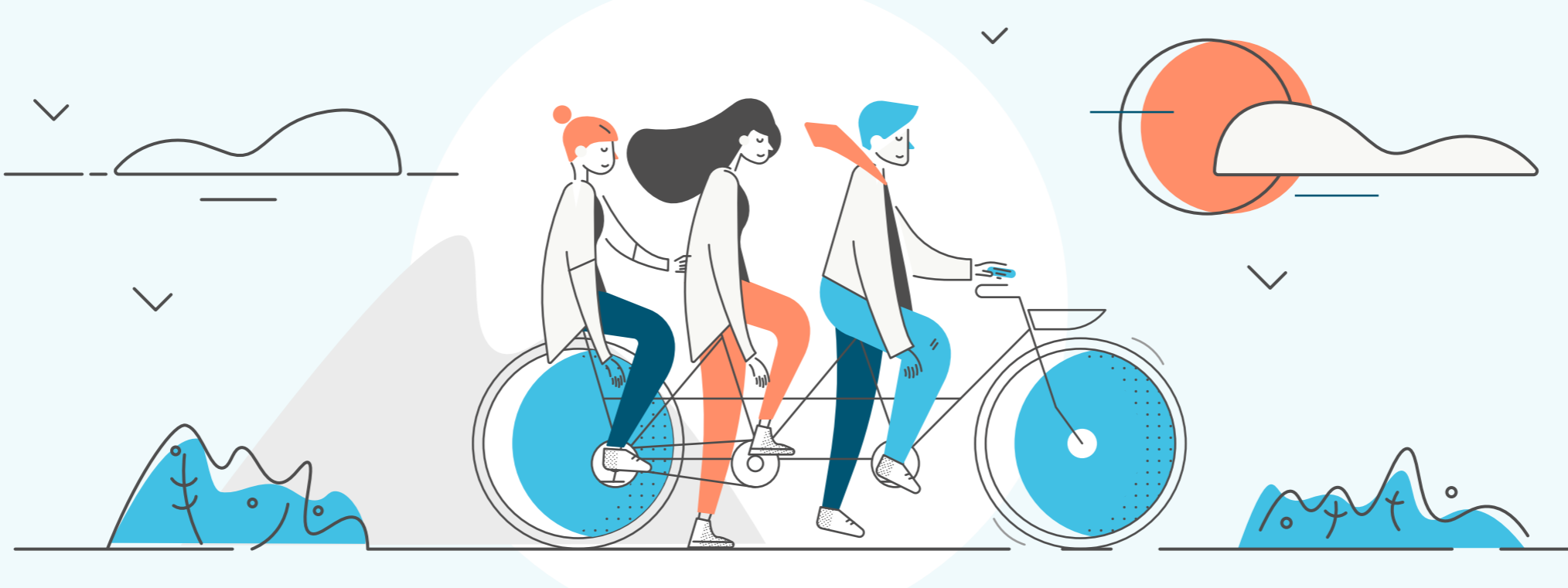


WARUM SIE IN DIE GESUNDHEIT IHRER MITARBEITER INVESTIEREN SOLLTEN



Ein gutes betriebliches Gesundheitsprogramm ist ein Gewinn für jedes Unternehmen. Das richtige Modell wird sich sogar selbst finanzieren - direkt oder indirekt. Erfahren Sie, warum Unternehmen auf der ganzen Welt Mitarbeitergesundheit zur Priorität machen.

DIE WAHRSCHEINLICHKEIT, DASS IHRE MITARBEITER NICHT BESONDERS AKTIV SIND, IST HOCH - UND DAS BEEINFLUSST IHR UNTERNEHMEN...



49.8%
der erwachsenen Europäer
treiben keinen Sport

50%
der Europäer verbringen täglich
7,5 Stunden oder mehr im Sitzen

Sie widmen **50%** Ihres Betriebsbudgets Ihren Mitarbeitern, daher liegt Ihnen daran, dass diese gesund und zufrieden sind.²

Aber, geht es Sie wirklich etwas an, ob Ihre Mitarbeiter gesund und zufrieden sind?
Auf jeden Fall! Wir zeigen Ihnen, warum...

GESUNDE MITARBEITER SIND ENGAGIERTER

75%
der Unternehmen sind überzeugt, dass Gesundheitsangebote sich **positiv auf das Engagement auswirken**

62%
der engagierten Mitarbeiter haben das Gefühl, dass ihre Beziehung zur Arbeit **ihre Gesundheit verbessert**⁴

All das ist wichtig, denn engagierte Mitarbeiter sind **21% produktiver**.⁵



WENN WIR SCHON BEIM THEMA PRODUKTIVITÄT SIND...



✔ **29.000 Teilnehmer in 15 Ländern** hatte die Studie, die besagt, dass Unternehmen, die Gesundheit und Wellness fördern, voraussichtlich auch Kreativität und Innovation begünstigen⁶

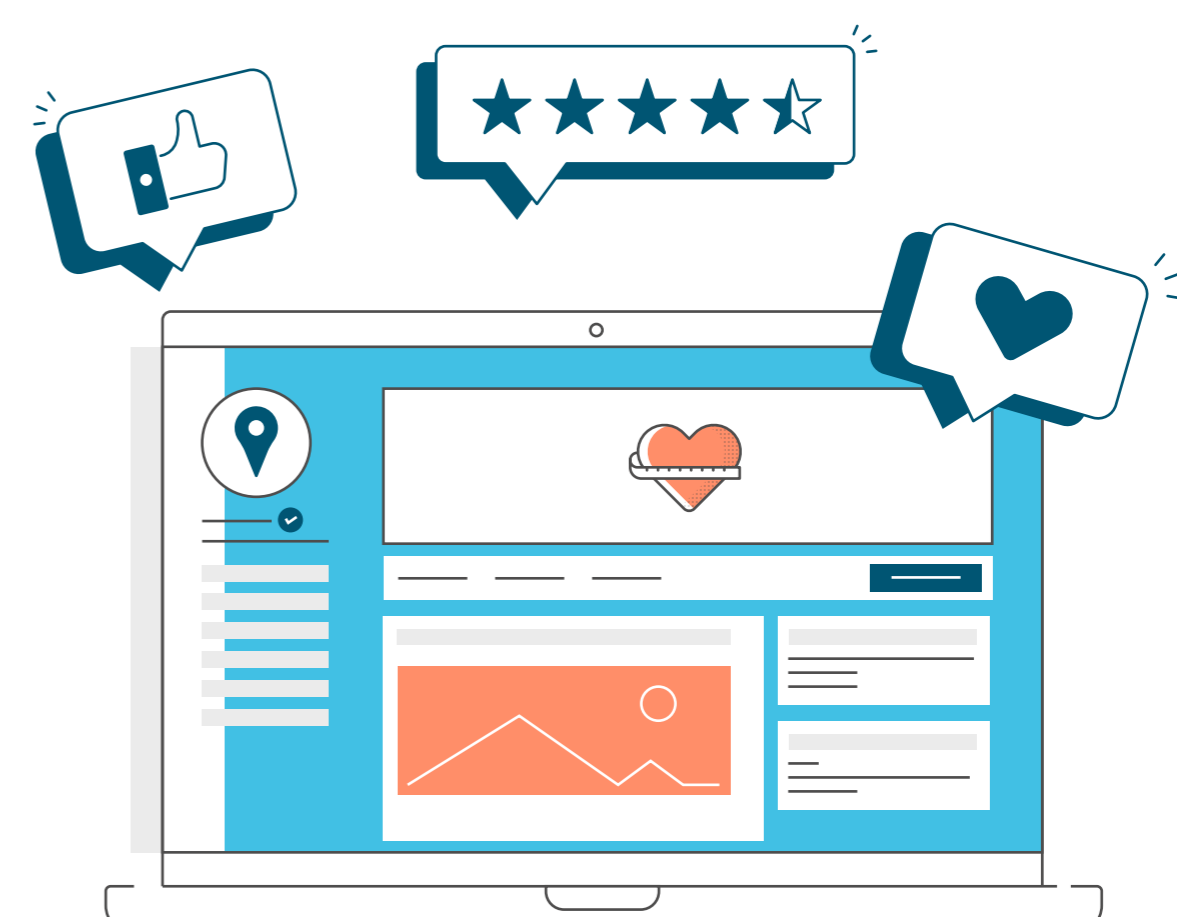
✔ **93% der Arbeitgeber** berichten, dass Gesundheit positiven Einfluss auf die Produktivität hat

✔ Leute, die kaum Sport treiben, leiden **50% wahrscheinlicher unter geringer Produktivität**

✔ Leute, die dreimal wöchentlich mindestens 30 Minuten trainieren, performen **15% wahrscheinlicher auch gut in ihrem Job**⁷

EINE GESUNDE BELEGESCHAFT REDUZIERT DIE FLUKTUATION

- ✔ Studien belegen, dass die Neubesetzung eines mittleren Angestellten **20% seines Jahreseinkommens kostet**. Diese Zahl steigt auf 213%, wenn es um Führungskräfte geht⁸. Eine hohe Mitarbeiterfluktuation ist teuer und sollte vermieden werden.
- ✔ **60%** der Arbeitgeber geben an, dass Gesundheit sangebote einen positiven Einfluss auf die Mitarbeit erbindung haben⁹
- ✔ **80%** der Angestellten würden eher in einem Job bei ben, der Benefits anbietet, als einen Job mit mehr Gehalt aber ohne Extras anzunehmen¹⁰



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSPROGRAMME LOCKEN TALENTE AN

92%
der Fachkräfte

halten betriebliche
Gesundheit für **einen
wichtigen Benefit**

87%
der Angestellten

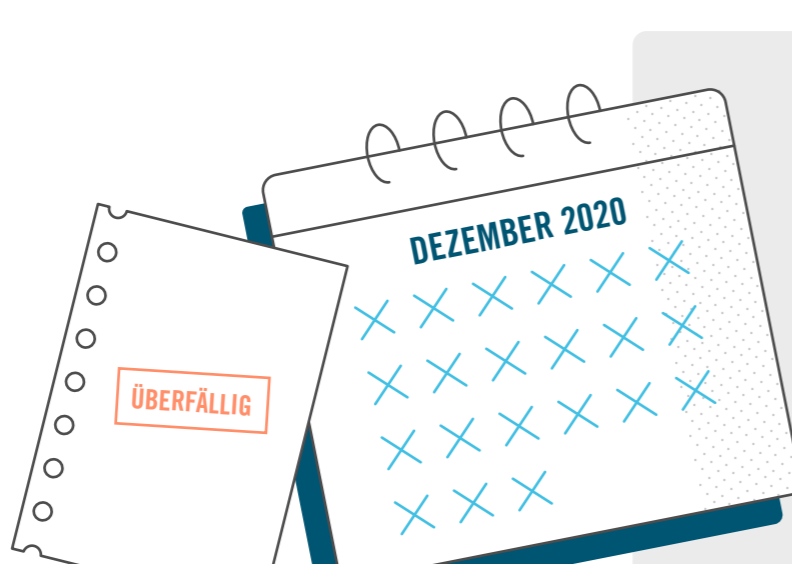
achten auf Gesundheitsangebote,
wenn **sie sich für einen
neuen Job bewerben**¹¹

GENAUSO WICHTIG, WIE DIE VORTEILE EINER GESUNDEN BELEGESCHAFT SIND DIE NACHTEILE UND VERSTECKTEN KOSTEN EINER UNGESUNDEN BELEGESCHAFT...

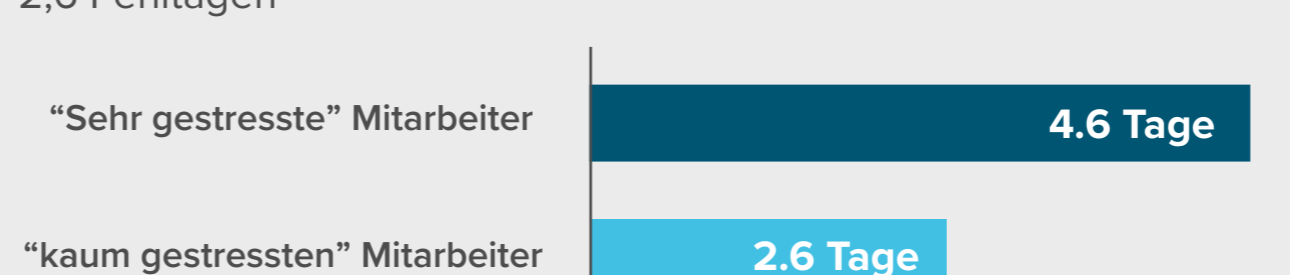
- ✔ Unternehmen verlieren jährlich **€600¹²-€2.700¹³** pro Mitarbeiter aufgrund krankheitsbedingter Fehltage
- ✔ Gesunde Angestellte fehlen weniger häufig - **22%** der Unternehmen glauben, dass das Fehlen von Gesundheits- und Wellnessangeboten zu einem **Anstieg der krankheitsbedingten Fehltage¹⁴ in ihrer Firma führt**.



STRESS HAT SOGAR NOCH GRÖßERE NEGATIVE AUSWIRKUNGEN ALS KRANKHEIT



"Sehr gestresste" Mitarbeiter haben im Schnitt 4,6 Fehltage im Jahr - im Unterschied zu "kaum gestressten" Mitarbeitern mit 2,6 Fehltagen¹⁵



- ✔ **40%** der Angestellten stehen so unter Stress, dass dies ihre Produktivität, Gesundheit und Familie negativ beeinflusst¹⁶
- ✔ Die geschätzten weltweiten Kosten aufgrund von Burnout belaufen sich auf **270 Milliarden Euro**¹⁹
- ✔ **80%** der Arbeitsunfälle werden Stress zugeschrieben¹⁷
- ✔ Aber es gibt auch gute Neuigkeiten...Sport reduziert Stress und Depressionen in **65% der Fälle** - und ist damit genauso erfolgreich wie Antidepressiva²⁰
- ✔ **20%** der Angestellten laufen Gefahr, jederzeit einen Burnout zu erleiden¹⁸

Ok, bringen wir es auf den Punkt, wie wirkt sich **das alles auf Ihren Gewinn aus?**

3:1

Zahlreiche Studien belegen, dass der ROI für die Investition in Gesundheit und Wellness bei 3:1 liegt²¹

6:1

Harvard Wissenschaftler schätzen, dass Unternehmen für jeden Euro, den sie für Gesundheit und Wellness ausgeben, 6€ zurückbekommen - die Gründe dafür haben wir oben erklärt.²²

75%

der Arbeitgeber bieten ihren Mitarbeitern genau aus diesem Grund Gesundheitsprogramme oder Benefits an²³

Sources

1. <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/DDN-20170302-1>
 2. <https://smallbusiness.chron.com/percent-business-budget-salary-14254.html>
 3. https://community.virginpulse.com/2017-business-of-healthy-employees?utm_campaign=CAM-09-Biz-of-Healthy-EE&utm_source=press-release
 4. <https://www.forbes.com/sites/alankohl/2018/07/30/your-employee-engagement-strategy-needs-more-wellness/#1559484e42b5>
 5. <https://engagediv.com/impact-of-employee-engagement-on-productivity/>
 6. <https://www.shrm.org/resourcesandtools/hr-topics/benefits/pages/wellbeinginnovation.aspx>
 7. <https://www.businesswire.com/news/home/20120806006042/en/Poor-Employee-Health-Habits-Drive-Lost-Productivity>
 8. <https://www.americanprogress.org/wp-content/uploads/2012/11/Cost-of-Turnover.pdf>
 9. <https://www2.deloitte.com/insights/us/en/focus/human-capital-trends/2018/employee-well-being-programs.html>
 10. <https://blog.accessworks.com/2018-employee-benefits-perks-statistics>
 11. <https://www.robertwalters.com/content/dam/robertwalters/corporate/news-and-pr/files/whitepapers/health-and-wellbeing-whitepaper-us.pdf>
 12. <https://www.cipd.co.uk/knowledge/fundamentals/relations/absence/absence-management-surveys>
 13. <https://www.circadian.com/blog/item/43-shift-work-absenteeism-the-bottom-line-killer.html>
 14. https://www.cipd.co.uk/Images/health-and-well-being-at-work_tcm18-40863.pdf
 15. <https://www.management-issues.com/news/6954/stress-engagement-and-productivity/>
 16. <http://eclairs.fr/wp-content/uploads/2011/09/Rapportsurstressautravailleurs.pdf>
 17. <https://hbr.org/2015/12/proof-that-positive-work-cultures-are-more-productive>
 18. <https://hbr.org/2018/02/1-in-5-highly-engaged-employees-is-at-risk-of-burnout>
 19. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4393815/>
 20. <https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/exercise-is-an-all-natural-treatment-to-fight-depression>
 21. <https://www.shrm.org/resourcesandtools/hr-topics/benefits/pages/roi-wellness-data.aspx>
 22. <https://hbr.org/2010/12/whats-the-hard-return-on-employee-wellness-programs>
 23. <https://www.shrm.org/hr-today/trends-and-forecasting/research-and-surveys/Pages/2014-shrm-strategic-use-of-benefits-wellness-initiatives.aspx>